

12月 サン町田旭体育館 予定表

			9	12	15	18	21	
1 (日)	アリーナ 多目的室	A B	町田市剣道連盟 町田剣道祭・少年剣道大会					
2 (月)	アリーナ 多目的室	A B	休館日					
3 (火)	アリーナ 多目的室	A B	町田市老人クラブ連合会 第2ブロック輪投げ大会				剣道	
4 (水)	アリーナ 多目的室	A B	バド				バド	
5 (木)	アリーナ 多目的室	A B	卓球				バレ-	
6 (金)	アリーナ 多目的室	A B	バレ-	Nスポ			卓球	
7 (土)	アリーナ 多目的室	A B	卓球テニス 講習会	F卓球 バド	障がい福祉課 教室		卓球	
8 (日)	アリーナ 多目的室	A B	F卓球	町田市レクリエーション協会 クリスマス大会				
9 (月)	アリーナ 多目的室	A B	卓球					
10 (火)	アリーナ 多目的室	A B	バド	卓球			剣道	
11 (水)	アリーナ 多目的室	A B	バド				バド	
12 (木)	アリーナ 多目的室	A B	卓球				バレ-	
13 (金)	アリーナ 多目的室	A B	バレ-	Nスポ			卓球	
14 (土)	アリーナ 多目的室	A B	教室	スポーツ振興課 スポーツにチャレンジ	障がい福祉課 教室		卓球	

◆「教室」は定期参加スポーツ教室です。
事前に申込みの上、当選された方が対象です。

自由参加スポーツ教室

◆卓球

木曜日 → 9:30~11:30

◆バドミントン

火曜日 → 9:30~11:30

◆健康体操

水曜日 → 12:15~13:05 (1部)	☆☆
13:30~14:20 (2部)	☆☆
金曜日 → 9:00~ 9:50 (1部)	☆
10:00~10:50 (2部)	☆
土曜日 → 9:00~ 9:50 (1部)	☆☆☆
10:00~10:50 (2部)	☆☆☆

◆自重トレーニング

金曜日 → 11:00~11:50

◆太極拳

第2・第4月曜日 → 9:00~ 9:50
木曜日 → 9:00~ 9:50

◆初級ヨガ

第2・第4月曜日 → 10:00~10:50
木曜日 → 10:00~10:50

◆中級ヨガ

第2・第4月曜日 → 11:00~11:50
木曜日 → 11:00~11:50

◆エアロビクス

火曜日 → 13:45~14:35
水曜日 → 19:00~19:50
土曜日 → 11:00~11:50

◆ラテンエアロビクス

火曜日 → 12:15~13:05

◆骨盤調整

水曜日 → 20:00~20:30

			9	12	15	18	21	
15 (日)	アリーナ 多目的室	A B	町田市剣道連盟 町田市合同稽古会					
16 (月)	アリーナ 多目的室	A B	卓球					
17 (火)	アリーナ 多目的室	A B	バド	卓球			剣道	
18 (水)	アリーナ 多目的室	A B	バド				バド	
19 (木)	アリーナ 多目的室	A B	卓球				バレ-	
20 (金)	アリーナ 多目的室	A B	バレ-	Nスポ			卓球	
21 (土)	アリーナ 多目的室	A B	教室	F卓球 バド	障がい福祉課 教室		卓球	
22 (日)	アリーナ 多目的室	A B	NPO法人東京都ドッジボール協会 南大谷小&多摩カップ					
23 (月)	アリーナ 多目的室	A B	卓球	卓球テニス 講習会			教室	
24 (火)	アリーナ 多目的室	A B	バド	卓球			教室	
25 (水)	アリーナ 多目的室	A B	バド				教室	
26 (木)	アリーナ 多目的室	A B					教室	
27 (金)	アリーナ 多目的室	A B	バレ-	Nスポ			教室	
28 (土)	アリーナ 多目的室	A B	休館日					
29 (日)	アリーナ 多目的室	A B	休館日					
30 (月)	アリーナ 多目的室	A B	休館日					
31 (火)	アリーナ 多目的室	A B	休館日					

開放枠…種目

登録団体利用枠…