

8月 サン町田旭体育館 予定表

			9	12	15	18	21	
1 (木)	アリーナ	A B	教室				バレ-	
	多目的室						社交ダンス	
2 (金)	アリーナ	A B	教室	N スポ			卓球	
	多目的室						社交ダンス	
3 (土)	アリーナ	A B		F卓球 パド	障がい福祉課 教室		卓球	
	多目的室			教室	町田市ソフトボール連盟			
4 (日)	アリーナ	A B	町田市剣道連盟 居合道大会					
	多目的室						軟式野球連盟	
5 (月)	アリーナ	A B	休館日					
	多目的室							
6 (火)	アリーナ	A B	教室	卓球	教室		剣道	
	多目的室		教室	ラテン/エアロ			社交ダンス	
7 (水)	アリーナ	A B	教室		教室		パド	
	多目的室		教室	健康体操	社交ダンス		エアロ	
8 (木)	アリーナ	A B	教室			なぎなた連盟	バレ-	
	多目的室		太極拳/ヨガ				社交ダンス	
9 (金)	アリーナ	A B	教室	N スポ			卓球	
	多目的室		健康体操/自重				社交ダンス	
10 (土)	アリーナ	A B	卓球ラケットボール 講習会	F卓球 パド	障がい福祉課 教室		卓球	
	多目的室							
11 (日)	アリーナ	A B	F卓球	パド				
	多目的室						軟式野球少年部	
12 (月)	アリーナ	A B	卓球		パド			
	多目的室							
13 (火)	アリーナ	A B	パド	卓球			剣道	
	多目的室						社交ダンス	
14 (水)	アリーナ	A B	パド				パド	
	多目的室						社交ダンス	

◆「教室」は定期参加スポーツ教室です。
事前に申込みの上、当選された方が対象です。

自由参加スポーツ教室

◆卓球

木曜日 → 9:30~11:30

◆バドミントン

火曜日 → 9:30~11:30

◆健康体操

水曜日 → 12:15~13:05 (1部)

13:30~14:20 (2部)

金曜日 → 9:00~ 9:50 (1部)

10:00~10:50 (2部)

土曜日 → 9:00~ 9:50 (1部)

10:00~10:50 (2部)

運動量

☆☆

☆☆

☆

☆

☆☆☆

☆☆☆

◆自重トレーニング

金曜日 → 11:00~11:50

◆太極拳

第2・第4月曜日 → 9:00~ 9:50

木曜日 → 9:00~ 9:50

◆ヨガ

第2・第4月曜日 → 10:00~10:50 (1部)

11:00~11:50 (2部)

木曜日 → 10:00~10:50 (1部)

11:00~11:50 (2部)

◆エアロビクス

火曜日 → 13:45~14:35

水曜日 → 19:00~19:50

土曜日 → 11:00~11:50

◆ラテンエアロビクス

火曜日 → 12:15~13:05

			9	12	15	18	21	
15 (木)	アリーナ	A B					バレ-	
	多目的室						社交ダンス	
16 (金)	アリーナ	A B	バレ-	N スポ			卓球	
	多目的室		健康体操/自重				社交ダンス	
17 (土)	アリーナ	A B		F卓球 パド	障がい福祉課 教室		卓球	
	多目的室		健康体操/エアロ				社交ダンス	
18 (日)	アリーナ	A B	町田市卓球連盟 リクリエーション大会					
	多目的室							
19 (月)	アリーナ	A B	休館日					
	多目的室							
20 (火)	アリーナ	A B	パド	卓球	教室		剣道	
	多目的室		教室	ラテン/エアロ			社交ダンス	
21 (水)	アリーナ	A B	パド		教室		パド	
	多目的室		教室	健康体操	社交ダンス		エアロ	
22 (木)	アリーナ	A B	卓球			なぎなた連盟	バレ-	
	多目的室		太極拳/ヨガ				社交ダンス	
23 (金)	アリーナ	A B	バレ-	N スポ			卓球	
	多目的室		健康体操/自重				社交ダンス	
24 (土)	アリーナ	A B	町田市バレーボール連盟 武相大会					
	多目的室		健康体操/エアロ				社交ダンス	
25 (日)	アリーナ	A B	町田市剣道連盟 指導者講習会					
	多目的室							
26 (月)	アリーナ	A B	教室	卓球ラケットボール 講習会	パド			
	多目的室		太極拳/ヨガ					
27 (火)	アリーナ	A B	教室	卓球	教室		剣道	
	多目的室			ラテン/エアロ			社交ダンス	
28 (水)	アリーナ	A B	教室		教室		パド	
	多目的室		町田市文化スポーツ振興部オリバラ課 インドネシア空手道プレキャンプ					
29 (木)	アリーナ	A B	卓球				バレ-	
	多目的室		町田市文化スポーツ振興部オリバラ課 インドネシア空手道プレキャンプ					
30 (金)	アリーナ	A B	バレ-	N スポ			卓球	
	多目的室		町田市文化スポーツ振興部オリバラ課 インドネシア空手道プレキャンプ					
31 (土)	アリーナ	A B		F卓球 パド	障がい福祉課 教室		卓球	
	多目的室		町田市文化スポーツ振興部オリバラ課 インドネシア空手道プレキャンプ					

登録団体利用枠・・・