

定期参加スポーツ教室のご案内

《対象》 1次募集時は町田市在住および在学・在勤に限りますが、2次募集より町田市以外の方も申込みいただけます。

※1期子供向け教室は一括支払となりますので、初回参加時に券売機で利用券をご購入下さい。

2022年3月18日現在

幼児・小学生・中学生向け教室	対象学年	No.	教室名	内容	曜日	時間	実施日					定員	参加料	場所	持ち物
	年少	C1	年少体操教室	マット運動・跳び箱・鉄棒などを体験することで、運動の基礎を習得できます。また、運動を通じて心身共に健康な体作りを目指します。	金	15:15~16:15	4/15 5/27	4/22 6/3	5/6 6/10	5/13 6/17	5/20 6/24	40名	5,000円 (全10回)	アリーナ	室内履き、タオル 飲み物・ゼッケン
	年中	C2	年中体操教室	マット運動・跳び箱・鉄棒などを体験することで、運動の基礎を習得できます。また、運動を通じて心身共に健康な体作りを目指します。	水	15:15~16:15	4/13 5/25	4/20 6/1	4/27 6/8	5/11 6/15	5/18 6/22	40名	5,000円 (全10回)	アリーナ	室内履き、タオル 飲み物・ゼッケン
	年長	C3	年長体操教室	マット運動・跳び箱・鉄棒などを体験することで、運動の基礎を習得できます。また、運動を通じて心身共に健康な体作りを目指します。	金	16:35~17:35	4/15 5/27	4/22 6/3	5/6 6/10	5/13 6/17	5/20 6/24	40名	5,000円 (全10回)	アリーナ	室内履き、タオル 飲み物・ゼッケン
	小学生	C4	小学生体操教室	小学校体育で必要な種目を通して、運動基礎を習得します。運動神経を磨くと共に、持久力や俊敏性も高めます。	水	16:35~17:45	4/13 5/25	4/20 6/1	4/27 6/8	5/11 6/15	5/18 6/22	40名	5,000円 (全10回)	アリーナ	室内履き、タオル 飲み物・ゼッケン
	年中～年長	C5	NEW!! はじめてのキッズチアダンス	チアダンスとは応援するダンスです。レッスンではダンスの楽しさや技術、柔軟性やリズム感や表現力の向上はもちろん、チームとして協調性やコミュニケーション能力などを子供たち自身が気づき、学び、人生に活かすことができるようサポートしていきます。※初回参加時にポンポン(別途1,000円/税込)をご購入いただけます。	火	15:35~16:25	4/12 5/24	4/19 5/31	4/26 6/7	5/10 6/14	5/17 6/21	15名	10,000円 (全10回)	アリーナ	室内履き、タオル 飲み物・ゼッケン
	小学生	C6	NEW!! はじめてのジュニアチアダンス	チアダンスとは応援するダンスです。レッスンではダンスの楽しさや技術、柔軟性やリズム感や表現力の向上はもちろん、チームとして協調性やコミュニケーション能力などを子供たち自身が気づき、学び、人生に活かすことができるようサポートしていきます。※初回参加時にポンポン(別途1,000円/税込)をご購入いただけます。	火	16:40~17:40	4/12 5/24	4/19 5/31	4/26 6/7	5/10 6/14	5/17 6/21	20名	10,000円 (全10回)	アリーナ	室内履き、タオル 飲み物・ゼッケン
	小学生	C7	ゼルビアバントワーリング	バントワーリングの基礎を学びながら、表現する楽しさ・正しい姿勢・柔軟性・リズム感・集中力を身につけます。	木	16:15~17:35	4/14 6/2	4/21 6/9	5/12 6/16	5/19 6/23	5/26	20名	9,000円 (全9回)	アリーナ	室内履き、タオル 飲み物・ゼッケン
	小学生	C8 C9	初心者トランポリン教室1部	楽しくトランポリンの上での動きを習得しながら、身体機能向上を目的としたクラスです。 ※右記のC8、C9どちらかの時間をお選びください。	土	C8 9:15~10:15 C9 10:30~11:30	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	各20名	5,000円 (全5回)	アリーナ	室内履き、タオル 飲み物・ゼッケン 注1
	小学生	C10 C11	初心者トランポリン教室2部	楽しくトランポリンの上での動きを習得しながら、身体機能向上を目的としたクラスです。 ※右記のC10、C11どちらかの時間をお選びください。	土	C10 9:15~10:15 C11 10:30~11:30	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	各20名	5,000円 (全5回)	アリーナ	室内履き、タオル 飲み物・ゼッケン 注1
小学3年～6年	C12	小学生男女バレーボール教室	元アメリカ女子ナショナルチーム監督の吉田敏明メソッドに基づき、Vリーグにより世界基準の技術が身につく指導をするクラスです。※器具の準備・片付けの時間も含まれます。 ※要ユニフォームTシャツ購入(別途2,500円/税込)。後日、指定口座へ代金をご入金いただけます。	火	18:00~19:30	4/12 5/24	4/19 5/31	4/26 6/7	5/10 6/14	5/17 6/21	28名	20,000円 (全10回)	アリーナ	室内履き、タオル 飲み物	
中学生	C13	中学生女子バレーボール教室	元アメリカ女子ナショナルチーム監督の吉田敏明メソッドに基づき、Vリーグにより世界基準の技術が身につく指導をするクラスです。※器具の準備・片付けの時間も含まれます。 ※要ユニフォームTシャツ購入(別途2,500円/税込)。後日、指定口座へ代金をご入金いただけます。	火	19:30~21:00	4/12 5/24	4/19 5/31	4/26 6/7	5/10 6/14	5/17 6/21	28名	20,000円 (全10回)	アリーナ	室内履き、タオル 飲み物	

注1：トランポリン教室参加の方は、学校体育の服装か、夏季であれば、Tシャツ・短パン、冬季であれば、フードのないレジャー・スウェットパンツを着用して参加ください。

※1期大人向け教室は都度支払となりますので、教室参加時に券売機で利用券をご購入下さい。

大人向け教室	対象年齢	No.	教室名	内容	曜日	時間	実施日					定員	参加料	場所	持ち物
	18歳以上	-	バドミントン初級者のための個人レッスン	少人数制による、マンツーマンに近い指導で受講者個人へ克服すべき課題の提供を行うとともに、課題克服への最適な処方箋の提供を行い、バドミントンの更なる上達を目指します。 ※主に公開指導のプログラムを卒業した、もしくはそれと同等のレベルの方、市内大会において、初級または3部での出場を目指している方にお勧めのレッスンとなっております。 ※各回別のお申込となります。	月	18:00~20:45	4/11 6/13	4/25 6/27	5/9 7/11	5/23 7/25	5/30	各回 6名	都度1,500円	アリーナ	ラケット、室内履き、 タオル、飲み物

※詳しい詳細については、お電話にて申込状況のご確認をお願いいたします。 お問い合わせ サン町田旭体育館 TEL 042-720-0611

申込状況
空きあり
空きあり
満員
満員
満員
残りわずか
空きあり
満員
残りわずか
空きあり
空きあり

申込状況
残りわずか