

定期参加スポーツ教室のご案内

《対象》 1次募集時は町田市在住および在学・在勤に限りますが、2次募集より町田市以外の方もお申込みいただけます。 ※1期教室は都度払いとなりますので、参加日ごとに券売機で利用券をご購入下さい。

幼児・小学生・中学生向け教室	対象学年	No.	教室名	内容	曜日	時間	実施日					定員	参加料	空き状況
	年少	C1	年少体操教室	マット運動・跳び箱・鉄棒などを体験することで、運動の基礎を習得できます。また、運動を通じて心身共に健康な体作りを目指します。	金	15:15~16:15	5/7 6/11	5/14 6/18	5/21 6/25	5/28 7/2	6/4	30	都度400円 (全9回)	満員
年中	C2	年中体操教室	マット運動・跳び箱・鉄棒などを体験することで、運動の基礎を習得できます。また、運動を通じて心身共に健康な体作りを目指します。	水	15:15~16:15	5/12 6/16	5/19 6/23	5/26 6/30	6/2 7/7	6/9 7/14	30	都度400円 (全10回)	満員	
年長	C3	年長体操教室	マット運動・跳び箱・鉄棒などを体験することで、運動の基礎を習得できます。また、運動を通じて心身共に健康な体作りを目指します。	金	16:35~17:35	5/7 6/11	5/14 6/18	5/21 6/25	5/28 7/2	6/4	30	都度400円 (全9回)	空きあり	
小学生	C4	小学生体操教室	小学校体育で必要な種目を通して、運動基礎を習得します。運動神経を磨くと共に、持久力や俊敏性も高めます。	水	16:35~17:45	5/12 6/16	5/19 6/23	5/26 6/30	6/2 7/7	6/9 7/14	30	都度400円 (全10回)	満員	
小学生	C5	ゼルビアバントワーリング	バントワーリングの基礎を学びながら、表現する楽しさ・正しい姿勢・柔軟性・リズム感・集中力を身につけます。	木	16:15~17:35	5/13 6/17	5/20 6/24	5/27 7/1	6/3	6/10	20	都度1,000円 (全8回)	空きあり	
小学生	C6 C7	初心者トランポリン教室1部	楽しくトランポリンの上での動きを習得しながら、身体機能向上を目的としたクラスです。 ※右記のC6、C7どちらかの時間をお選びください。	土	C6 9:15~10:15 C7 10:30~11:30	5/8 6/12	5/15 6/19	5/29 6/26	6/5 7/3		各20	都度1,000円 (全4回)	残りわずか	
小学生	C8 C9	初心者トランポリン教室2部	楽しくトランポリンの上での動きを習得しながら、身体機能向上を目的としたクラスです。 ※右記のC8、C9どちらかの時間をお選びください。	土	C8 9:15~10:15 C9 10:30~11:30	6/12 6/19	6/19 6/26	6/26 7/3	7/3		各20	都度1,000円 (全4回)	残りわずか	
小学4年~6年	C10	初心者小学生バスケット教室	フットワークで基礎体力をつけながら、ドリブル・シュートを中心に技術を学び、楽しくバスケットボールのゲームができるように練習します。	土	9:30~11:30	5/8 6/19	5/15 6/26	5/29 7/3	6/5	6/12	30	都度500円 (全8回)	空きあり	
小学3年~6年	C11	NEW 小学生男女バレーボール教室	元アメリカ女子ナショナルチーム監督の吉田敏明メソッドに基づき、Vリーガーにより世界基準の技術が身につく指導をするクラスです。 ※器具の準備・片付けの時間も含まれます。 ※要ユニフォームTシャツ購入(別途2,500円/税込)。後日、指定口座へ代金をご入金いただけます。	火	18:00~19:30	5/11 6/15	5/18 6/22	5/25 6/29	6/1 7/6	6/8 7/13	28	都度2,000円 (全10回)	空きあり	
中学生	C12	NEW 中学生女子バレーボール教室	元アメリカ女子ナショナルチーム監督の吉田敏明メソッドに基づき、Vリーガーにより世界基準の技術が身につく指導をするクラスです。 ※器具の準備・片付けの時間も含まれます。 ※要ユニフォームTシャツ購入(別途2,500円/税込)。後日、指定口座へ代金をご入金いただけます。	火	19:30~21:00	5/11 6/15	5/18 6/22	5/25 6/29	6/1 7/6	6/8 7/13	28	都度2,000円 (全10回)	空きあり	
小学4年~6年	C13	小学生バドミントン教室	小学4年生から6年生を対象とした、バドミントンの基礎・基本を習得するための短期教室です。	-	9:00~10:20	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	50	都度1,000円 (全5回)	空きあり	
中学生	C14	中学生バドミントン教室	中学生を対象とした、バドミントンの基礎・基本を習得するための短期教室です。	-	10:25~11:45	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	50	都度1,000円 (全5回)	空きあり	

※「ゼッケン」：お名前を記入したはがき大サイズの布等を洋服の前面に貼ってください。運動中の安全確保のため「安全ピン」のご使用はご遠慮ください。

大人向け教室	対象年齢	No.	教室名	内容	曜日	時間	実施日					定員	参加料	空き状況
	40歳以上	A1	NEW シニアウォーキングラボ教室	歩行寿命(いつまでも元気に自分の脚で歩ける)の延伸を目的としたアシックス独自のプログラムです。歩行寿命を測定し、歩行動作の能力と質を維持・向上させる運動を行います。	金	12:30~13:30	5/14 6/18	5/21 6/25	5/28 7/2	6/4	6/11	20	都度1,000円 (全8回)	空きあり
18歳以上	A2	初心者・初級者卓球教室	卓球を通じて市民相互の親睦と健康増進および卓球技術の向上を図ります。	金	18:45~20:30	5/7 6/11	5/14 6/18	5/21 6/25	5/28 7/2	6/4	27	都度500円 (全9回)	空きあり	

★4月19日(月)10時よりお電話にて二次募集を受付開始いたします★