

11月

あおぞら 健康体操

ストレッチ・簡単な筋トレ・頭の体操

場所:町田市民球場 雨天中止

11月は

参加費:200円 事前予約不要

週2回開催9:00～9:45

水曜日:10日・17日・24日

金曜日:5日・12日・19日・26日