

早朝

8:00~8:30

あおぞら

# 健康体操



日程：7月8日から9月30日までの毎週水曜日

時間：朝8：00～8：30

場所：町田中央公園テニスコート（サン町田旭体育館隣接施設）

参加費：無料 対象：18歳以上の方

定員：30名 当日先着順 7:50から受付開始

講師：サン町田旭体育館 健康体操指導員

注意事項：**雨天中止**

コロナウィルス感染拡大防止の為、施設が定める感染拡大防止対策にご協力いただきます。

お問い合わせ サン町田旭体育館 042-720-0611