

# ご利用案内

いつもサン町田旭体育館をご利用頂き、誠にありがとうございます。

現在コロナウィルスの影響により、トレーニング室のご利用方法を変更しております。

飛沫感染防止また感染拡大を避け皆様に安全にご利用して頂くため、ご不便お掛け致しますがご理解・ご協力の程、宜しく願いいたします。

## ■ご利用変更点について

### ① トレーニング室【入室前】

- ・飛沫感染防止の為人数制限を設け、定員を30名までとさせていただきます。
- ・入館前に予約台帳に氏名をご記入の上、トレーニング室付近でお待ち下さい。
- ・31名以降のご利用者様は予約台帳にご記入の上、トレーニング室入り口付近でお待ち下さい。お客様が退館されましたら随時ご案内致します。
- ・お名前の記入欄横に整理券番号がございます。整理券番号は予約台帳にお名前を記入の際に、記入台帳横にある整理券番号札をお取り下さい。

※お名前を呼んでいらっしゃらない場合は、次にお待ちのお客様をご案内致しますので予めご了承ください。

### ② トレーニング室内

- ・ご利用者様同士の距離を2m空けて下さい。(お客様同士での会話は控えて下さい)
- ・トレーニング室に入る際に、手指消毒をお願い致します。
- ・マスク着用をお願い致します。

※マスクの着用がない場合は、ご利用いただけません。

- ・ソーシャルディスタンスを厳守のため、マシンを一部使用中止にしております。

### ③ マシンについて

- ・マシン使用後はお客様自身にてアルコール消毒をお願い致します。
- ・フリーウエイトエリアは2名様までご利用頂けます。
- ・ランニングマシンは速度制限を設けております。(最高10.0km/hまで)
- ・水分補給以外でマスクを外す行為は禁止しております。体調が優れない場合は直ちに運動を中止して下さい。

## ■以下のサービスを中止させていただきます。

- ・ショートプログラム・トレーニングサポート・運動指導・血圧計
- ・ストレッチエリアは4名様までご利用頂けます(1区画1名様のみ)。区画から出てのご利用はご遠慮下さい。

※トレーニングツール使用の際はスタッフまでお声かけ下さい。(バランスボール・ストレッチポールなど)

裏面へ⇒

- ・ストレッチ区画外でのフリートレーニングは禁止となっております。
- ・冷水器の使用中止・・・お飲み物をご持参いただくか自動販売機をご利用下さい。
- ・カルテ置き場・利用者カード置きの場の利用中止。ご自身での管理の程宜しくお願い致します。